

## Γράμμα από τον Προσκεκλημένο Εκδότη

### *Εξειδικευμένη Θεραπευτική Προσέγγιση στην Αποκατάσταση Νευρο-ωτολογικών Προβλημάτων*

Η ομαλή λειτουργία του Αιθουσαίου Συστήματος μπορεί να διαταραχθεί από κάποια ασθένεια, τη γήρανση ή από κάποια κάκωση και να οδηγηθεί σε δυσλειτουργία με χαρακτηριστικά συμπτώματα τον ίλιγγο, το νυσταγμό, τη ναυτία, την εφίδρωση και το άγχος. Επιπλέον, μια μεγάλη ποικιλία παθολογιών έχουν σαν δευτερογενή συνέπεια ζάλη και ανισορροπία και αναγκάζουν τους ασθενείς να απευθυνθούν σε πολλές διαφορετικές ιατρικές ειδικότητες.

Η ισορροπία είναι ένα κρίσιμο συστατικό για τη λειτουργική ικανότητα του ατόμου και η διαταραχή της οδηγεί σε πτώσεις, φόβο και σε περιορισμό των δραστηριοτήτων. Πόσο σημαντική είναι η ενίσχυση του ισορροπιστικού ελέγχου φαίνεται από το ποσοστό των ατυχημάτων και των θανάτων μετά από πτώση λόγω κακής ισορροπίας. Για παράδειγμα το 1/3 των περιστατικών που αφορούν άτομα άνω των 55 ετών και καταλήγουν στο νοσοκομείο σχετίζονται με πτώσεις μετά από χάσιμο της ισορροπίας.

Οι εξελίξεις στην έρευνα και στη θεραπεία των αιθουσαίων διαταραχών οδήγησαν στην εξέλιξη ενός μεγάλου υγειονομικού πεδίου με τη συμμετοχή πολλών συγγενών κλάδων. Η πλήρης διαπραγμάτευση του θέματος απαιτεί βεβαίως ογκώδη έκδοση και πληθώρα συνεργατών παρόλα αυτά στην παρούσα έκδοση έγινε προσπάθεια από τους εξειδικευμένους ιατρούς και φυσικοθεραπευτές που συμμετέχουν να παρουσιαστούν επίκαιρα κεφάλαια από το ιδιαίτερο ενδιαφέροντος του καθενός.

Συγκεκριμένα η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση για χρόνια συμπεριλάβανε πτυχές των αιθουσαίων παθολογικών καταστάσεων και της φυσιολογίας τους στη θεραπεία των νευρολογικών διαταραχών και ιδιαίτερα στη θεραπεία διαταραχών ισορροπίας. Πρόσφατα κάποιοι θεραπευτές εξειδικεύτηκαν στην αποκατάσταση παθήσεων του αιθουσαίου. Σήμερα η φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση των διαταραχών ισορροπίας έχει επαναπροσδιοριστεί και περιλαμβάνει τη λεπτομερή αξιολόγηση του ασθενή λαμβάνοντας υπόψη την αιθουσαία διάσταση της παθολογίας του, ώστε να δημιουργηθεί μια ολοκληρωμένη εικόνα που θα καθοδηγήσει το εξατομικευμένο πλήρες πρόγραμμα αποκατάστασης.

Ποιες είναι οι κλινικές δοκιμασίες που μπορεί να μετρήσουν και οι θεραπευτικές παρεμβάσεις που μπορούν να βελτιώσουν το στατικό, αντιδραστικό και /ή προγνωστικό Ισορροπιστικό έλεγχο; Το παρόν τεύχος του Περιοδικού στοχεύει στην παρουσίαση θεμάτων για θεραπευτές που ασχολούνται με θέματα αξιολόγησης και αποκατάστασης του ισορροπιστικού ελέγχου, του ίλιγγο και τις συνέπειες στην ικανότητα εκτέλεσης δραστηριοτήτων της καθημερινής ζωής. Σε αυτό παρουσιάζονται σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα που υποστηρίζουν

την αποτελεσματικότητα των διαθέσιμων θεραπειών, καθώς και τους περιορισμούς που υπάρχουν.

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας εκτιμά τη δυνατότητα που του δόθηκε να συμμετάσχει στις 28/04/2012 στην 1<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα, απαρχή μιας σειράς επιστημονικών εκδηλώσεων του κλάδου των Φυσικοθεραπευτών του Γ.Ν.Α *Ο Ευαγγελισμός* με γενικότερη θεματολογία: *Νεότεροι Ορίζοντες στην Επιστήμη της Φυσικοθεραπείας*. Μέσω της εκδήλωσης αυτής δόθηκε η δυνατότητα πληροφόρησης των φυσικοθεραπευτών, αλλά και των ιατρών, για τους νεότερους τομείς εφαρμογών της Φυσικοθεραπευτικής Επιστήμης, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (W.C.P.T) και της Barany Society.

Η επιστημονική ημερίδα με αντικείμενο την *Εξειδικευμένη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε ΩΡΛ Προβλήματα*, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, του Ν.Π.Δ.Δ *Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών*, της Πανελληνίας Εταιρείας Ωτορινολαρυγγολογίας Χειρουργικής Κεφαλής και Τράχηλου και της Ένωσης Επιστημονικού Προσωπικού Γ.Ν.Α *Ο Ευαγγελισμός* έγινε για πρώτη φορά στην Ελλάδα και τη θεματολογία ανέπτυξαν εξειδικευμένοι ιατροί και φυσικοθεραπευτές. Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής ήταν ο Αλφρέδος Θεοδώρου, Συντονιστής Διευθυντής ΩΡΛ Κλινικής, Γ.Ν.Α *Ο Ευαγγελισμός* και της Οργανωτικής Επιτροπής ο Σταύρος Αθ. Σταθόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, Υπεύθυνος κλάδου Φυσικοθεραπευτών, Γ.Ν.Α *Ο Ευαγγελισμός*.

Σημειώνεται ότι στην Ημερίδα συμμετείχαν απόφοιτοι του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας που έχουν εξειδικευτεί στην αντιμετώπιση σχετικών παθολογικών καταστάσεων στα πλαίσια της τοποθέτησής τους με το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus στο Πανεπιστήμιο King's College London. Η τοποθέτηση αυτή έγινε υπό την επίβλεψη της Καθ. Β. Σακελλάρη και της Dr M. Ραβίου, Λέκτορα του Πανεπιστημίου King's College London, επίσης απόφοιτη του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας.

Το 2010 πραγματοποιήθηκε στο ανωτέρω Τμήμα νέα αναμόρφωση προγράμματος σπουδών, προσαρμοσμένο στα σύγχρονα για τη Φυσικοθεραπεία διεθνή πρότυπα, ώστε να συμπεριληφθούν οι μέχρι σήμερα εξελίξεις στο χώρο. Το Τμήμα ολοκλήρωσε τη διαδικασία εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησής του το 2011 με πολύ θετικά σχόλια,

[http://www.adip.gr/eks/Fysikotherapieia\\_TEI\\_Lamias\\_EN.pdf](http://www.adip.gr/eks/Fysikotherapieia_TEI_Lamias_EN.pdf).

Τα εργαστήρια του Τμήματος, με Ευρωπαϊκά Προγράμματα (ΕΠΕΑΕΚ) και με κρατικούς πόρους, είναι εξοπλισμένα με συσκευές και όργανα τελευταίας τεχνολογίας και χρησιμοποιούνται για τις ανάγκες των προπτυχιακών μαθημάτων και για ερευνητικούς σκοπούς. Στα πλαίσια της στρατηγικής ακαδημαϊκής ανάπτυξης του Τμήματος για *Ένα σύγχρονο και ανταγωνιστικό Ανώτατο Εκπαιδευτικό Τμήμα, με Ευρωπαϊκή & Παγκόσμια αναγνώριση που θα πραγματεύεται την επιστήμη της Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα* είναι και η ένταξη σύγχρονων επιστημονικών πεδίων. Εκτός από τις προσαρμογές στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών, έχουν αναπτυχθεί διεθνείς συνεργασίες, όπως με το Centre for Rehabilitation Science του Πανεπιστημίου του Manchester, αλλά και με Ελληνικά Πανεπιστήμια, όπως η Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,

για την εκπόνηση διδακτορικών διατριβών. Η εξωστρέφεια του Τμήματος εκδηλώνεται από τα μέλη Ε.Π., αλλά και από τους Συνεργάτες, με σημαντικό αριθμό δημοσιεύσεων σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά, καθώς και με την συμμετοχή τους σε ημερίδες και συνέδρια Ελληνικά, Ευρωπαϊκά και Διεθνή, με εισηγήσεις και ανακοινώσεις.



*Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας, με σύγχρονο εξοπλισμό για την καταγραφή, αξιολόγηση και αποκατάσταση των προβλημάτων της ανθρώπινης ισορροπίας, Διευθυντής: Καθηγητής Γεώργιος Γιώφτσος  
<http://www.phys.teilam.gr/>*

Σε αυτή την προσπάθεια, το Τμήμα Φυσικοθεραπείας φροντίζει να δημιουργήσει και να διατηρήσει τη συμμετοχή του στις ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες, όπως στο European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE), σε ευρωπαϊκά προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών, όπως το Erasmus και με ενεργή συμμετοχή σε δράσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας και άλλων εξειδικευμένων Επιστημονι-

κών Εταιρειών. Με αυτόν τον τρόπο επιχειρεί να σφυρηλατήσει ισχυρές συνεργασίες με ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης σε άλλες Χώρες και στην Ελλάδα, καθώς και να μεταλαμπαδεύσει τις γνώσεις που αποκτήθηκαν σε νεότερους τομείς εφαρμογών της Φυσικοθεραπευτικής Επιστήμης, όπως αυτόν της Νευρο-ωτολογίας, στους χώρους υπηρεσιών του εθνικού συστήματος υγείας.

Σαν Προσκεκλημένη Εκδότρια και εκ μέρους της Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Κοινότητας και του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας, εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας προς τη Συντακτική Επιτροπή του περιοδικού *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* και ιδιαίτερα προς τους Εκδότες Καθ. Σ.Τ. Πλέσσα και Δρ Χ.Τ. Πλέσσα για την επιμέλεια και τη δημοσίευση μέρους των ομιλιών, που τις καθιστά διαθέσιμες στη διεθνή επιστημονική κοινότητα.

Βασιλική ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ, MSc, PhD, Καθ.,  
Διευθ. Κέντρου Τεχνολογικής Έρευνας Κ.Τ.Ε.Σ.Ε.  
Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας,  
Ακαδημ. Υπευθ. Erasmus Τμ. Φυσικοθεραπείας,  
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι.) Λαμίας,  
3<sup>ο</sup> χλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας-Αθήνας, ΤΚ 35100 Λαμία.  
vsakellari@teilam.gr  
<https://faculty.teilam.gr/main.php?page=vsakellari>