

Γράμμα από την Προσκεκλημένη Εκδότη και Πρόεδρο της Επιστημονικής Επιτροπής του 22ου Συνεδρίου του Π.Σ.Φ.

Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Τάσεις και Προοπτικές

Όσο πιο συνειδητοποιημένος γίνεται ο άνθρωπος σε θέματα υγείας, τόσο περισσότερο στέφεται αυτός στην αναζήτηση φυσικών τρόπων ανάρρωσης, όπως η Φυσικοθεραπεία. Αλλά, η επανάπαυση στη συμπτωματική αντιμετώπιση, παραβλέποντας τα βαθύτερα αίτια, δεν είναι πια ικανοποιητική. Η Φυσικοθεραπεία σήμερα χρησιμοποιεί, επεξεργάζεται και ενσωματώνει στην κλινική της πρακτική, γνώσεις από τη Βιολογία, τη Βιομηχανική, την Εργονομία, την Ψυχολογία, την Κοινωνιολογία και τις Κλινικές Επιστήμες.

Ο επαγγελματίας Φυσικοθεραπευτής πρέπει να πειραματίζεται συνεχώς, να παρατηρεί, να θεωρεί και αναθεωρεί όσα προϊόντα των θεωρητικών επιστημών δεν βρίσκουν ανταπόκριση στην πράξη, συμβάλλοντας, έτσι, άμεσα και αποτελεσματικά στην συνεχή πρόοδο της Επιστήμης. Μέσω της εκπαίδευσης αυτός κατακτά ένα ακόμη υψηλότερο επίπεδο εμπειρογνωμοσύνης. Μόνο εκείνος που συνεχώς ενημερώνεται είναι σε θέση να αναλάβει νέες εξειδικευμένες αρμοδιότητες. Εκείνος που επιλέγει να υποβληθεί σε συμπληρωματική δια βίου εκπαίδευση θα μπορεί να παρέχει προχωρημένες υπηρεσίες υγείας. Ο κανόνας λέει ότι, όσο μεγαλύτερο είναι το μορφωτικό επίπεδο ενός κλάδου, τόσο υψηλότερο είναι το κατά κεφαλή εισόδημά του. Η προσωπική και επαγγελματική ανανέωση είναι επιτακτική στις σημερινές απαιτητικές συνθήκες.

Σε μια εποχή που το εύκολο κέρδος, η προχειρότητα και η ανευθυνότητα αναπαράγουν αρνητικά πρότυπα, οφείλουμε να αντισταθούμε στα σημεία των καιρών και να στηρίξουμε την Επιστήμη, την Εκπαίδευση και την Πρόοδο. Γνωρίζοντας πολύ καλά τις ιδιαίτερες απαιτήσεις της ενασχόλησης με τις Επιστήμες Υγείας, με εργαλεία την αγάπη για τον πάσχοντα άνθρωπο, σοβαρότητα και επαγγελματισμό, αλλά και προσωπικό πάθος, διοργανώθηκε το Πολυθεματικό Συνέδριο με γενικότερο τίτλο *Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Τάσεις και Προοπτικές*. Το Συνέδριο υλοποιήθηκε με τη συνεργασία των τεσσάρων Τμημάτων Φυσικοθεραπείας των Τ.Ε.Ι. της Χώρας και του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με στόχο τη μεταφορά θεωρητικής κατάρτισης και τεχνογνωσίας στον επαγγελματία Φυσικοθεραπευτή, όπου και αν αυτός εργάζεται.

Ανάμεσα στους ομιλητές συμμετείχαν συνάδερφοι έλληνες Φυσικοθεραπευτές με εντονότατη παρουσία στο διεθνή επιστημονικό χώρο, με αναγνωρισμένο ερευνητικό έργο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, που διακρίνονται για την άρτια επιστημονική τους κατάρτιση, καθώς και η Πρόεδρος του ENPHE (European Network of Physiotherapy in Higher Education) Dr Raija Kuisma.

Διάχυτη ήταν η διάθεση ευθύνης όλων των συμμετεχόντων για προάσπιση του αντικείμενου που αγαπούμε και υπηρετούμε ευσυνειδήτητα και υπεύθυνα, χωρίς εκπτώσεις στην ποιότητα και στο κύρος της παρεχόμενης υπηρεσίας, που, εκτός των άλλων, είναι επικίνδυνο στο χώρο των επαγγελματιών της υγείας. Φιλοδοξία των συνεδρίων Φυσικοθεραπείας είναι να εναρμονίζουν τη θεωρία με την πράξη και να παρέχουν τα απαραίτητα εφόδια, ώστε να αξιοποιούν τα πορίσματα της επιστήμης και να θέτουν σε εφαρμογή τις επιστημονικές γνώσεις.

Τις επιμέρους συνεδρίες του συνεδρίου επιμελήθηκαν τα μέλη της επιστημονικής επιτροπής του και συγκεκριμένα: τις Νευρολογικές/Μυοσκελετικές Φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις, η Καθ. Βασιλική Σακελλάρη, την Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία, ο Καθ. Παναγιώτης Σπυρόπουλος, τη Σπονδυλική στήλη: από το χειρουργείο στην αποκατάσταση, ο Αν. Καθ. Ηλίας Καλλίστρατος, την Εργονομία, ο Επικ. Καθ. Ηλίας Τσέπης, τη Φυσικοθεραπεία σε χρόνιες παθήσεις, η Αν. Καθ. Ελένη Καπρέλη, τη Γηριατρική Φυσικοθεραπεία, η Καθ. Εφαρμογών Αικατερίνη Κομπότη, τη Μαιευτική και Γυναικολογική Φυσικοθεραπεία, η Επικ. Καθ. Ευδοκία Μπίλλη. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής ήταν ο Επ. Καθ. Σάββας Μαυρομούστακος.

Τα Τμήματα Φυσικοθεραπείας των Τ.Ε.Ι. εκτιμούν τη δυνατότητα που τους δόθηκε να συμμετάσχουν ως συνδιοργανωτές του 22^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας. Το συνέδριο πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, του Ν.Π.Δ.Δ. *Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών* και τη θεματολογία ανέπτυξαν, εκτός από τους εξειδικευμένους Φυσικοθεραπευτές και επιστήμονες συνεργαζόμενων ειδικοτήτων. Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής ήταν η Καθ. Βασιλική Σακελλάρη ως Προϊσταμένη του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας και της Οργανωτικής Επιτροπής ο Τρύφωνας Παπαγέωργας, Φυσικοθεραπευτής, μέλος του ΔΣ του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Με αυτή την προσπάθεια συνεργασίας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με τα Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Χώρας, επιχειρείται η μεταλαμπάδευση των γνώσεων, που αποκτήθηκαν σε νεότερους τομείς εφαρμογών της Φυσικοθεραπευτικής Επιστήμης, στους φοιτητές Φυσικοθεραπείας, νέους και παλιότερους συνάδελφους στο ελεύθερο επάγγελμα, αλλά και στους χώρους υπηρεσιών του Εθνικού Συστήματος Υγείας. Ειλικρινά πιστεύουμε ότι η κίνηση αυτή οδηγεί σε σημαντικές βελτιώσεις της φυσικοθεραπευτικής αντιμετώπισης ασθενών, όσον αφορά την κίνηση, τις επιδόσεις και τη λειτουργικότητα τους.

Θέλω να ευχαριστήσω όλους όσους είχαν επωμιστεί ή είχαν συνεισφέρει και υποστηρίξει την προετοιμασία αυτού του συνεδρίου. Εύχομαι υγεία, ώστε να εξυπηρετούμε όλους τους ρόλους που καλούμαστε να παίξουμε και να απολαμβάνουμε τις προκλήσεις της σταδιοδρομίας μας και της ζωής μας σε ένα πνεύμα συνεχόμενης μάθησης.

Η πλήρης διαπραγμάτευση του θέματος απαιτεί, βεβαίως, ογκώδη έκδοση και πληθώρα συνεργατών παρόλα ταύτα στην παρούσα έκδοση έγινε προσπάθεια από τους εξειδικευμένους Φυσικοθεραπευτές που συμμετέχουν να παρουσιάσουν επίκαιρα κεφάλαια απόμεινα του ιδιαίτερου ενδιαφέροντος του καθενός.

Το παρόν τεύχος του Περιοδικού στοχεύει στην παρουσίαση σύγχρονων επιστημονικών δεδομένων που υποστηρίζουν την αποτελεσματικότητα των διαθέ-

σιμων παρεμβάσεων στο χώρο της Φυσικοθεραπείας, καθώς και στους περιορισμούς που υπάρχουν. Η προσέγγιση είναι πολυθεματική με εξειδικευμένα, όμως, θέματα. Αυτή στηρίζεται στο γεγονός ότι το πεδίο εφαρμογής της φυσιοθεραπευτικής πρακτικής, ακολουθώντας τις εξελίξεις της Επιστήμης, πρέπει να είναι σε θέση να προσεγγίσει και να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά ένα ευρύ φάσμα παθήσεων, όπως το άσθμα, νευρολογικές διαταραχές, ρευματολογικά νοσήματα, προβλήματα υγείας των γυναικών, τον πόνο, διατηρώντας, ταυτόχρονα, ανέπαφη την ευαισθησία προσέγγισης στο συνάνθρωπο.

Τέλος, η ευκαιρία, που δίνεται από την *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* για τη δημοσίευση των εργασιών του Συνεδρίου, σηματοδοτεί ένα ορόσημο στα ελληνικά δεδομένα για την καταγραφή των παροχών υπηρεσιών Φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης, αποκατάστασης και περίθαλψης. Αυτό είναι απόδειξη της αναγνώρισης της ικανότητας των φυσιοθεραπευτών για πρόληψη και αποκατάσταση κακώσεων και παθήσεων σε υψηλό επίπεδο, καθώς και της αναγνώρισης της κλινικής εμπειρίας και δεξιοτήτάς τους στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης υψηλής ποιότητας.

Σαν Προσκεκλημένη Εκδότρια και εκ μέρους της Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Κοινότητας και των Τμημάτων Φυσικοθεραπείας των Τ.Ε.Ι., εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας προς τη Συντακτική Επιτροπή του περιοδικού *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* και ιδιαίτερα προς τους Εκδότες Καθ. Ιατρό Σ.Τ. Πλέσσα και Δρ Χ.Τ. Πλέσσα για την επιμέλεια και τη δημοσίευση μέρους των ομιλιών, που τις καθιστά διαθέσιμες σε όλους όσους, ερασιτεχνικά ή επαγγελματικά, ενδιαφέρονται να ενημερωθούν έγκυρα για το αντικείμενο, αλλά και τη διάδοσή τους ευρύτερα στη Διεθνή Επιστημονική Κοινότητα.

Βασιλική ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ, MSc, PhD,
Καθ. Κοσμήτορας Σ.Ε.Υ.Π. του Τ.Ε.Ι. Λαμίας,
Διευθ. Κέντρου Τεχνολογικής Έρευνας Κ.Τ.Ε.Σ.Ε.,
Ακαδημ. Υπευθ. Erasmus Τμήματος Φυσικοθεραπείας,
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι.) Λαμίας,
3^οχλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας-Αθήνας, ΤΚ 35100 Λαμία.
vsakellari@teilam.gr
<https://faculty.teilam.gr/main.php?page=vsakellari>